



De Rotary Runners Kees Oudewortel, Gerrit Spekman, Maarten Tieman en René Winkelaar (v.l.n.r.) met hun Kikashirt samen in training voor New York. Foto Wim Egas

ALLES OPZIJ VOOR HET GOEDE DOEL

Op naar de Big Apple

COEN V.D. LUYTGAARDEN

Ze sms'en elkaar. Over tijden, hartslagen, actuele blessures. Over een mooi rondje in de polder. Of het aantal gaatjes minder in de broekriem.

Maarten Tieman had het zelf ook nooit kunnen denken. Dat hij elk weekend een halve marathon zou lopen en er over ging bloggen. Nu twittert hij elke dag over zijn prestaties en deelt hij z'n inspanningen met collega's bij de koffieautomaat. Op verjaardagen gaat het alleen nog maar over progressie, georganiseerde trainingslopen en de laatste nieuwtjes op de hardlooptkalender. Voordat hij 's middags zijn computer uitlogt, werkt Tieman nog even een portie macaroni naar binnen. Is dat tenminste verteerd voordat hij de korte broek aantrekt voor de avondtraining.

„Waar eindigt dit? Het loopt helemaal uit de hand. We maken elkaar helemaal gek. Na elke trainingsloop geven we elkaar *high fives*. Binnenkort gaan we speciaal naar de Schellingwouderbrug. Die ligt naast de Zeeburgertunnel en heeft een flink stijgingspercentage. Dat mag ook wel als je New York gaat lopen. Want van de 42 kilometer is een aanzienlijk

Aanloop naar de marathon

Dat sport verbreedert, is een bekend cliché. Maar het levert ook geld op. Steeds meer mensen komen in beweging voor het goede doel. Voor Artsen Zonder Grenzen, de Hartstichting of Kinderen Kankervrij (Kika). In het besef dat ze zelf kerngezond zijn en dat anderen ook gunnen, lopen ze van Dam tot Dam of fietsen ze de Alpe d'Huez op. Prima toch? Mijn (goede) doel is in conditie te blijven, maar je inspiratie putten uit een goed doel, juich ik van harte toe. Het is nog mooier als je daarmee anderen enthousiast maakt, zoals deze Rotary Runners laten zien. Dat in combinatie met een grote stad als New York maakt het avontuur echt compleet.



Foto Roy Gorres

deel heuvelachtig. Om maar te zwijgen van vals plat. Het schijnt heel zwaar te zijn." Dit alles klinkt beklagenswaardig, maar wie Maarten Tieman spreekt, ziet een afgetrainde vijftiger. Met een gebruinde schedel, blosjes op de wangen en vitale pretoogjes.

Strijkt tevreden over zijn overhemd: „Ik ben 57, maar als ik in de spiegel kijk, zie ik een strak lichaam. Dat is toch een prettige bijkomstigheid van dat lopen. Ik ben al acht kilo kwijtgeraakt en er zullen nog wel meer kilo'tjes volgen.”

Tieman staat 6 november in New York aan de start van de marathon. Samen met Kees Oudewortel, Gerrit Spekman, Bart Tishauer en René Winkelaar. Zij vertegenwoordigen vijf bedrijven uit Waterland: Bert Ooms (transport & logistiek), Van der Velde (Marine Systems), Petercam (vermogensbeheer) en Winkelaar (bouwbedrijf). Zelf is Tieman eigenaar van drukkerij Keizer en Van Straten in Edam.

Rotary Runners

Dat ieder voor een persoonlijke prestatie tekent, spreekt voor zich. Wat dit vijftal moreel bindt, is het goede doel Kika (Kinderen Kankervrij), waarmee het allemaal begon. Via de Rotary Runners werd Tieman erbij betrokken. „Vorig jaar oktober ontstond het idee binnen onze Rotaryclub. Aanvankelijk twijfelde ik wel, maar ik ben sportief aangelegd. Hardlopen, dat deed ik bij vlagen nog wel, maar niet zo fanatiek meer. Verder heb ik nog 25 jaar op honkbal gezeten, dus ik weet wel wat sprinten is.” Team Rotary Runners gaat met nog 125 Nederlanders onder de vlag van Kika naar de Big Apple. Elke deelnemer verplicht zichzelf minstens vijftienduizend euro sponsorgeld binnen te halen.

„Daar zitten we nu al ver overheen.”

Aan commerciële support geen gebrek. Illustrator Peter de Vries (www.blauwbrug.nl) heeft speciale ansichtkaarten gecomponeerd in cartoonstijl. Daarop paradeert het vijftal tussen de wolkenkrabbers door naar de finish, bestrooid met confetti gelijk een *tickertape parade* en geëscorteerd door motoragenten. Tieman lacht: „Ik heb de illustrator alleen een beschrijving gegeven van mijn loopmaatjes. Ze herkennen zich er honderd procent in.” Ondertussen stort Tieman zich op het eten van gelletjes (‘wat een smerige bende, maar het moet’) en het uitzetten van nieuwe rondjes via afstandmeten.nl. Ook geniet hij van filmpjes op youtube. „Wat je daarop ziet, is niet te geloven. Vanuit de helikopter zie je de lopers op de Verrazano Narrows Bridge. Met die blusbotten erbij is dat een fantastisch gezicht. Je moet heel lang wachten bij de start en het kan er heel koud zijn. Daarom trekt iedereen dikke kleren aan. Die laten ze bij de start achter en dat gaat allemaal naar het Leger des Heils. Geweldig om te zien. Kippenvel.”

Maarten Tieman is te vinden op: www.runforkika.nl. nr. 135.