

FIETSEN TEGEN KANKER

Alpe d'Huzes is een wielerevenement waarbij op één dag minimaal zes keer de Alpe d'Huez wordt beklommen. De uitzonderlijke prestaties leveren geld op voor de kankerbestrijding.

Zeven keer Alpe d'Huez

Bewoners van de elf torenflats in Deventer zullen misschien even vreemd opkijken. Mannen rennen door het trappenhuis naar boven, stappen op de elfde etage in de lift en herhalen hun exercitie. „Twintig keer”, zegt Joost Rutgers. „In 1 minuut en 10 seconden naar boven en dan 47 seconden naar beneden. Nee, niet lopend. Dat is te belastend voor de knieën.” De 41-jarige Deventenaar is van

plan zeven keer de Alpe d'Huez te beklommen, zes keer op de racefiets en een keer lopend. De triatleet met twee marathons (Utrecht en Rotterdam) in de benen, denkt dat hij een goede kans van slagen heeft. „Het is een beetje mijn sportverdwazing”, geeft hij toe. Rutgers zet straks een puur individuele prestatie neer, zijn twee sportieve ooms zitten in het team van Boon Accountants belastingadviseurs uit Apeldoorn. Rob Oosten-

dorp (65) reed vorig jaar al drie keer de berg op. Dit keer wil hij dat na intensieve training vier keer doen. „Je zoekt toch een uitdaging.” Zijn jongere broer Pim (62) heeft op zichzelf weinig met fietsen, maar denkt dat hij op karakter minstens één keer naar boven kan peddelen. „Ik sport drie keer in de week, maar hiervoor moet ik wel aan de bak.”

De gebroeders Oostendorp fietsen met een dierbare op hun bagagedrager. Broer Paul overleed begin vorig jaar aan longkanker. Het bepaalt goeddeels hun motivatie. Zaterdag, op een bijeenkomst van deelnemers in Apeldoorn, hoorden ze ook andere verhalen. Schrijvende gevallen. „Daar word je wel even stil van.” Heroïsche kippenvelverhalen waren er ook. Zoals van Windesheim-student Bas Mulder, bij wie in augustus voor de derde keer lymfeklierkanker werd vastgesteld. Desondanks wil hij in juni nog een keer op de top van de Alpe d'Huez aankomen.

Petra Kremer van Woonbedrijf Iedert, eigenaar van alle elf torenflats, noemt de trappentraining van de Oostendorps en hun neef 'een charmant initiatief'. „We hopen dat het ook voor de huurders een stimulans is om meer te bewegen.” De vraag of dat een maatschappelijke taak is voor een woningverhuurder wordt snel beantwoord. „Natuurlijk. Hoe fitter de mensen, hoe langer ze in hun woning kunnen blijven wonen.”

www.joostdebergop.nl



Joost Rutgers, Rob Oostendorp en Pim Oostendorp bij een trappentraining in een torenflat op Borgele. foto Ab Hakeboom

Tien miljoen

- Bij de eerste editie in 2006 was de opbrengst voor het onderzoeksfonds van het KWF een kleine vier ton. Dat bedrag liep op tot zes miljoen vorig jaar.
- De bijna 3000 deelnemers aan het evenement hopen op 3 juni een bedrag van tien miljoen euro bij elkaar te sporten. Het breed gedragen motto: opgeven is geen optie.

Mijn actie:

Ik ben in 2009 als supporter van mijn broer Rob meegegaan. Hij werd in die week 65 jaar en heeft het tot 3 beklimmingen gebracht. Onze broer Paul is in dat jaar overleden aan longkanker en dat was voor mij de motivatie om dit jaar mee te doen.

Steun mij, en help met uw gift de KWF:

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/pimoostendorp/team/>

Hartelijk dank!

Pim Oostendorp