

ROTARY HEALTHY KIDS OOSTSTELLINGWERF

NIEUWS & UPDATES

Wat is het laatste nieuws?

- Wij zijn begonnen
- 13 juli Kick-off
- Wens om gezonde kinderopvang
- Inventarisatie basisscholen, peuterspeelgroepen & kinderopvang

Fit
zijn
is
fijn!

ROTARY HEALTHY KIDS
OOSTSTELLINGWERF

WE ZIJN BEGONNEN

WENSEN GEÏNVENTARISEERD

Rotaryclub Oosterwolde heeft samen met Scala het project Rotary Healthy Kids geïnitieerd. Met dit project willen Rotary en Scala jonge kinderen op een speelse manier leren hoe ze gezond kunnen leven en opgroeien. Er is inmiddels een projectplan en dat projectplan is met diverse instanties, GGD (JGZ) en de gemeente besproken.

Vervolgens hebben de Rotary en Scala een plan van aanpak opgesteld. Dit gebeurde in nauwe samenwerking met de GGD en de gemeente. Er werden volop mogelijkheden gezien voor de scholen en de samenwerking onderling.

Er is daarna contact geweest met de directie en coördinator van de peuterspeelgroepen, de directies van de verschillende kinderopvangorganisaties en de bovenscholse besturen van Comprix en Tjongerwerven om het plan middels een presentatie uit te leggen en eventuele vragen te beantwoorden. Deze presentaties hadden als doel om het plan meer bekendheid te geven.

Er hebben uiteindelijk 3 presentaties plaatsgevonden:

- Voor de directies van alle basisscholen
- Voor de pedagogisch medewerkers van de peuterspeelgroepen
- Voor alle kinderopvangorganisaties

Na de enthousiaste reacties zijn er gelijk afspraken gepland om de wensen te inventariseren. Op deze manier kan er een plan op maat gemaakt worden per school, peuterspeelgroep en kinderopvangorganisatie. De inventarisatie wordt voor de zomervakantie afgerond.

We kunnen zeggen dat we voortvarend begonnen zijn en weten inmiddels dat alle betrokken partijen zeer enthousiast zijn over Healthy Kids. We organiseren daarom een officiële kick-off waarover je hieronder meer leest:

13 JULI KICK-OFF

VOOR MEER BEKENDHEID HEALTHY KIDS OOSTSTELLINGWERF

Op dinsdag 13 juli is de officiële kick-off van Rotary Healthy Kids. De kick-off zal plaats vinden bij peuterspeelgroep Nijntje in Oosterwolde en 't Kwetternest te Haulerwijk. Tijdens de kick-off zijn er verschillende activiteiten waaronder beweeglessen voor peuters en het samen eten van gezonde groenten en fruit. Ouders zullen daar coronaproof op afstand bij aanwezig mogen zijn. De media zullen hier uiteraard aandacht aan besteden. Daarnaast zal content geplaatst worden op websites en social media. De eerste media aandacht heeft al plaats gevonden door een stuk in 'Beleef': een zeer goed gelezen gratis huis aan huis blad. Voor dit stuk zijn Ate Buiteveld (Rotary) en Marleen Reenders (Buurtsport van Scala Welzijn) geïnterviewd.

WENS OM GEZONDE KINDEROPVANG

ROTARY HEALTHY KIDS TREKT SAMEN OP MET PEUTERSPEELGROEPEN & KINDEROPVANGEN

Bij de peuterspeelgroepen en kinderopvangen is de wens om Gezonde Kinderopvang te worden. Healthy Kids sluit daar erg goed bij aan en kan als stimulans werken om inderdaad een gezonde leefwijze al op de kinderopvang voor te leven en te promoten! In mei 2021 heeft van beide organisaties iemand de training Gezonde Kinderopvang gevolgd. Het vervolg zal zijn dat deze trainers alle andere pedagogisch medewerkers in deze organisaties in de Gezonde Kinderopvang kunnen opleiden. Rotary Healthy Kids Ooststellingwerf en Gezonde Kinderopvang zullen samen optrekken en elkaar versterken! Bij de peuterspeelgroepen wordt al hard gewerkt aan een collectief plan met speerpunten. Daarna wordt per locatie een plan op maat opgesteld. De activiteiten van Healthy Kids zullen hierin geïntegreerd worden. Om de wens te verwezenlijken zal ook de samenwerking worden gezocht met de JGZ en de gemeente.



INVENTARISATIE BASISSCHOLEN, PEUTERSPEELGROEPEN & KINDEROPVANG

JGZ GEEFT VOORLICHTING AAN OUDERS

Een ander initiatief om ook ouders te betrekken bij Healthy Kids is de samenwerking met MDT. MDT betekent Maatschappelijke Diensttijd en is gericht op talentontwikkeling, ontmoeting en iets voor een ander betekenen en bedoeld voor jongeren van 14 t/m 27 jaar. Vanuit MDT is ook een jonge oudergroep ontstaan. Deze jonge ouders hebben aangegeven meer te willen weten over gezonde voeding en gezond opgroeien. Mede met steun van Healthy Kids wordt voorlichting gegeven door de JGZ/ GGD. Ouders worden gestimuleerd zelf op zoek te gaan naar informatie en zelf deskundigen uit te nodigen en na afloop hun ervaringen en opgedane kennis weer te delen met anderen.

