

Beste vriendinnen, vrienden, donateurs, sponsors, supporters, followers,

Mijn startnummer is: 55367.

Ik vertrek in de 'wave' van 10.40 uur US time, in het oranje vak, bovendeck Verrazano Bridge. Dat is 16.40 uur NL tijd, aankomst ca. 21.15 uur NL tijd.

Mijn loopmakers: Bart Tishauser: 39474 - Kees Oudewortel: 48558 - René Winkelaar: 58713 - Gerrit Spekman: 59045.

We proberen vanuit één vak te vertrekken zodat we met elkaar 'de brug op' gaan, daardoor kan de vertrektijd iets anders zijn.



Let's go!

Na 12 maanden training, 4 paar loopschoenen, -outfits, -brillen, -horloge, tientallen fysiotherapie- en sportmassagebehandelingen, de pedicure, ca. 130 uur en 1200 kilometer in de benen gaat het gebeuren: het parcours is inmiddels *sneeuwvrij* (!) en de ING New York City Marathon 2011 staat op exploderen!

De koffer is gepakt en donderdag vliegt het KiKa peloton naar de *Big Apple* voor een naar verwachting groots marathon weekend! Tien keer gecheckt of ik alles heb, rekening houdend met diverse weersomstandigheden. En op D-Day, Sunday November 6th, is het 3,5 uur (buiten) wachten voordat ik van start mag... maar nabij de startpositie op *Staten Island* staan 1700 (!) toiletten, dus de spanning kan er ter plekke nog uit. Ik heb van KiKa een fraai loopshirt gekregen met m'n naam er prominent op geprint zodat "Toute New York" (2 miljoen supporters en 130 muziekbands langs het parcours) mij kan aanmoedigen. Bij de drinkposten staan 1 miljoen cups met (sport-)drank klaar voor de ruim 45.000 deelnemers uit alle windstreken van de wereld. Mijn oudste zoon *Nick* is mijn grootste supporter en ik hoop na ca. 4 uur en 3 kwartier en 42 kilometer en 195 meter op zijn schouder te kunnen uithangen en -hijgen. Want *heavy* gaat het worden, daar is geen twijfel over. Jullie hebben me fantastisch gesponsord met een totaalbedrag dat tegen de 7.000 euro ligt! **BLIJ MEE!** Voor KiKa!



Ennuh... SPONSOREN KAN NOG STEEDS!

Samen met mijn runningmates van de rotaryclub Purmerend steunen we KiKa met ruim € 45.000.

En alle 135 KiKa-runners samen: 1 miljoen euro!!



Met de loopmaten en hun partners blijven we vervolgens nog een paar dagen om na te genieten van die bruisende stad en we zijn op vrijdag 11 november *back home* om met een rustig *herstel-loopje* het dagelijkse leven in Purmerend en Edam weer op te pakken.

En natuurlijk met een geweldige ervaring in de rugzak (en de benen)!

Website van de marathon:

http://www.ingnycmarathon.org/about_index.htm

Informatie hoe mij/ons te volgen (mogelijkheid alleen op 6/11)

zoek 'TrackmyRunner for Web': **Mijn startnummer is: 55367.**

http://www.ingnycmarathon.org/Join_In.htm

Als je een gratis **boodschap (kan met jouw/een foto erbij)** voor mij onderweg op grote LED schermen wilt plaatsen (verschijnt zodra ik er langs loop en ik hoop dat ik het zie, loop zonder bril...): <http://www.supportyourmarathoner.com>

Mijn startnummer is: BIB 55367

Met een marathongroet van Maarten Tieman!



Keizer en van Straten Drukken & Printen - Nijverheidstraat 13 - 1135 GE Edam