



## HERFSTAVONDLEZINGEN 2015: “Wat maakt gelukkig”

Voor de **twaalftde** keer organiseert Rotaryclub Sittard een cyclus Herfstavondlezingen. Dit jaar over geluk in al zijn facetten. Net als voorgaande jaren een onderwerp waarbij eenieder dan zo zijn eigen gedachten heeft. Wat betekent GELUK voor u? Ook dit jaar hebben we weer sprekers die ieder het thema vanuit hun eigen belevingswereld en invalshoek belichten.

### Geluk (emotie)?

Geluk (of gelukkig zijn) kan gedefinieerd worden als het tevreden zijn met de huidige levensomstandigheden. Hierbij kunnen er diverse positieve emoties aanwezig zijn, zoals vreugde, vredigheid, ontspannenheid en vrolijkheid. Onderzoek duidt er op dat geluk voor ongeveer de helft erfelijk bepaald is. De rest van de verschillen wordt veroorzaakt door invloeden uit de omgeving.

Tijdens de maandagavonden in November 2015 zullen onderstaande sprekers trachten zo veel mogelijk zaken rondom het uitgebreide thema GELUK te belichten. En wel rond de vier meest in het nieuws zijnde onderwerpen van dit moment.

*Het programma ziet er als volgt uit:*

#### **2 november: Geluks Professor**

**Theo Wismans** Teacher in Well Being ([LinkedIn](#))

Theo Wismans is actief als content editor voor Operation en Gelukskunde, docent VMBO Landgraaf, ambassadeur van TEDxYouth Amsterdam, mede-auteur van Slimmerkunde en Gelukskunde.

Iedereen is van deze klas en deze klas is van iedereen! Als je gebruik maakt van je eigen creativiteit, ontstaat er een onverwacht mooie horizon bij leerlingen, docenten en ouders.

#### **9 november: Geluk vinden in Godsdienst**

**Harrie Brouwers, Pastor te Voerendaal**

In de negentiende eeuw zijn veel geleerden de godsdienst gaan zien als een poging van primitieve mensen om hun dagelijkse ellende te compenseren met een vlucht in een droomwereld. Geloof biedt, zo gezien, het geluk dat men niet heeft. Ongetwijfeld heeft deze visie een deel van de waarheid aan het licht gebracht.

Religie gaat vaak niet over de feitelijke wereld maar over de mogelijke wereld. Zij is het verhaal van een ideaal.

Toch heeft het die plek in de cultuur enkel kunnen innemen, omdat de ervaring van geluk de mens uitnodigde tot verwondering en overgave, en een taal die recht doet aan het geheim. De vraag lijkt eenvoudig: wanneer was u echt gelukkig? Had die ervaring een spirituele component?

#### **16 november: Een biologische kijk op geluk**

**Joep de Jong, Medicus** ([LinkedIn](#))

Joep is arts voor energetische geneeskunde, acupunctuur en natuurgeneeskunde. In zijn praktijk werkt hij zoveel mogelijk met niet-schadelijke, milieuvriendelijke therapieën. Sommige aandoeningen zijn echter het gevolg van een verstoring tussen ziel en geest. Hoe die te beïnvloeden zijn is te leren. Gezondheid is in de hogen van Joep de Jong altijd verbonden met een goed functioneren van het drietal: lichaam, ziel en geest. Bewust worden wat de emotionele en geestelijke kant van een ziekte is kan enorm helpen bij het genezingsproces.

#### **23 November: Geluk en economische groei**

**Maarten Vendrik, Sr.** Assistent Professor Universiteit Maastricht ([LinkedIn](#))

Dr. Maarten Vendrik is gepensioneerd senior universitair docent aan de School of Business and Economics van de Universiteit Maastricht en gespecialiseerd in gelukseconomisch onderzoek.



Wat zijn de effecten van economische groei op geluk in ontwikkelde landen? Deze vraag zal centraal staan in deze lezing. Eerst zal daartoe uit de doeken gedaan worden hoe geluk in de sociale wetenschappen opgevat en gemeten wordt. Vervolgens zal uitgelegd worden hoe deze metingen zijn gebruikt in onderzoek om de gelukseffecten van economische groei te bepalen. Dit blijkt verrassende antwoorden op te leveren, die een nieuw licht werpen op de baten van economische groei.

### **30 November: Toch is geluk heel gewoon**

**Karina Jansen** Create Mindful Change ([Linkedln](#))

**Fred Körver**, Create Mindful Change ([Linkedln](#))

*De hoogste, meest fundamentele en universele waarde in het leven van iedere mens is geluk...*

Er bestaan vele studies over optimisme en geluk. Wereldwijd hebben vele wetenschappelijke onderzoekers zich gestort op de positieve psychologie. Die gaat niet uit van fouten, mislukkingen en ziektebeelden, maar van de positieve kracht van de mens. Als we beter weten wat ons precies gezond, gelukkig en succesvol maakt, kunnen we die mechanismen optimaal inzetten voor ons eigen geluk en dat van de wereld die ons omringt.

Tijdens deze interactieve lezing gaan we op zoek naar antwoorden op de vragen:

- Wat is geluk en waar vind je dat?
- Welke factoren beïnvloeden het geluksniveau?
- Gelukkig zijn, kun je dat leren?
- Wat maakt jou gelukkig?

Fred Körver en Karina Jansen zijn eigenaar van Create Mindful Change ([www.createmc.nl](http://www.createmc.nl)) (en binnenkort van De Geluksschool). Hun missie is om mensen bewust te maken van wie ze ten diepste zijn en wat voor hen werkelijk van belang is in het leven, zodat ze zowel privé als in hun werk meer geluk ervaren.

### **Algemeen**

*Voor alle avonden zijn ook de partners van de leden en eventuele andere belangstellenden van harte uitgenodigd en we rekenen dan ook op een grote opkomst. Alle avonden beginnen zoals gebruikelijk om 18:00 uur in onze vaste locatie [Ophovener Molen te Sittard](#). Om 18:30 uur is er een korte maaltijd. De lezingen starten om 19:00 uur en duren inclusief discussie tot ca 20:30 uur. Daarna informeel samen zijn.*

*In verband met de catering verzoeken wij de leden van Rotaryclub Sittard om ruim van tevoren bij Wim Kobben aan te melden of uw partner meekomt. Daartoe zal er op de komende clubavonden een intekenlijst circuleren en u kunt zich natuurlijk ook per mail aanmelden (<mailto:wim.kobben@rotaryclub-sittard.nl>). Leden van andere Rotaryclubs, en andere belangstellenden, kunnen zich uiteraard rechtstreeks bij Wim aanmelden. Svp niet later dan op de woensdag voorafgaand aan de betreffende lezing.*

*Voor toehoorders die zelf geen lid zijn van Rotaryclub Sittard bedragen de kosten van de maaltijd € 15,00 exclusief eventuele drankjes, op de avond zelf te voldoen aan de bar van Ophovener Molen.*

*Tijdens de avond gaat een schaal rond voor de wekelijkse bijdrage, deze komt ten goede aan projecten in de regio. Het staat de bezoekers vrij hier ook hun bijdrage aan te leveren.*

*Wij wensen u allen weer een serie zeer interessante avonden toe en nodigen u uit om een zo groot mogelijke eigen bijdrage te leveren in de discussies. De sprekers wensen we uiteraard de nodige inspiratie toe bij de voorbereidingen en een vruchtbare wisselwerking met de toehoorders.*

*Met vriendelijke groeten,*

*De Programmacommissie (Ton van der Bruggen, [Linkedln](#))*

*Vragen: [ton.van.der.bruggen@rotaryclub-sittard.nl](mailto:ton.van.der.bruggen@rotaryclub-sittard.nl)*