

# Shiatsu therapie



Shiatsu betekent letterlijk:

Shi : vinger

Atsu : druk

# Ontwikkeling van shiatsu

Tokujiro Namikoshi  
is de grondlegger  
van de naar hem  
genoemde shiatsu  
therapie.



- Tokujiro Namikoshi geboren 1905 in Japan
- 1925 eerste shiatsu instituut voor therapie Hokkaido
- 1933 tweede shiatsu instituut voor therapie in Tokio
- 1957 Japan Shiatsu School officieel erkend door Ministerie van Volksgezondheid

In Japan is shiatsu een reguliere therapie.

In Nederland zijn we complementair of alternatief met een AGB code om vergoed te worden door de zorgverzekeringen in de aanvullende pakketten.

# Kenmerken van shiatsu

1. Shiatsu therapie is een integrale therapie. Tijdens iedere sessie wordt het hele lichaam behandeld. Dit wordt gedaan omdat lokale behandelingen over het algemeen slechts tijdelijk effect hebben op de symptomen. Ook wordt de oorzaak niet aangepakt.

2. Shiatsu therapie gebruikt alleen de handen en vingers voor de behandeling. Zonder toepassing van mechanische apparaten of medicijnen.

3. In de shiatsu vinden diagnose en therapie tegelijkertijd plaats. Wanneer de therapeut shiatsu druk toepast op het lichaam van de patiënt, ontvangt hij via zijn handen en vingers informatie over de toestand van de huid, de spieren, de lichaamstemperatuur, etc. Op deze manier kan de therapeut de behandeling op de behoefte van de patiënt afstemmen.



4. Shiatsu is een lichaamstherapie waarbij met de vingers en handen druk wordt toegepast. Deze druk wordt loodrecht op de huid uitgeoefend en wordt aangepast aan de reacties van het te behandelen gebied. Het doel is niet alleen de huid te stimuleren, maar ook de spieren, het hormoonstelsel en centrale- en perifere zenuwstelsel.

5. Shiatsu therapie kent geen bijwerkingen doordat het uitoefenen van de druk zodanig wordt aangepast dat deze voor het lichaam aangenaam aanvoelt. Nooit mag de grens waarbij de pijn onaangenaam wordt overschreden worden. De therapeut moet zorgen dat het toepassen van de druk in harmonie is met het gebied dat hij behandelt.

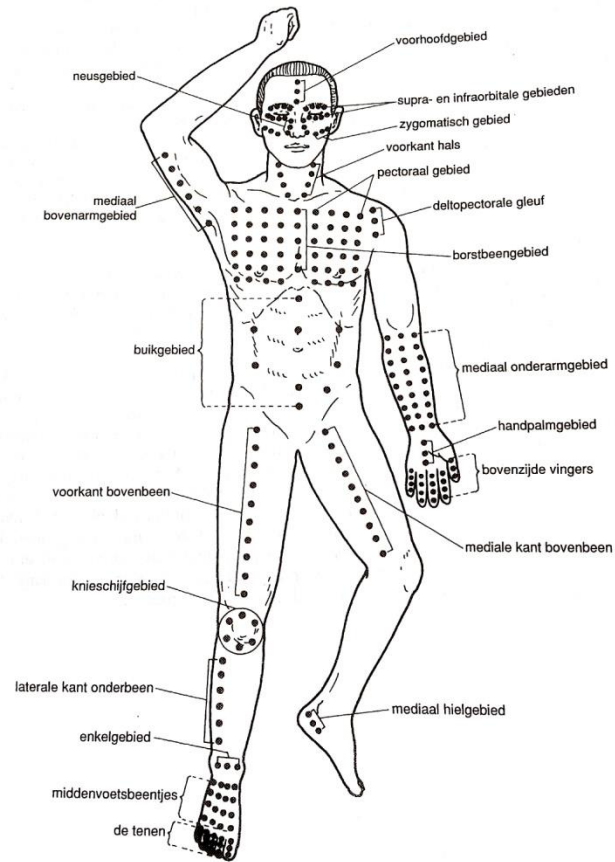
6. Shiatsu therapie kan worden toegepast bij mannen, vrouwen en kinderen van alle leeftijden. In elk geval afzonderlijk worden de te bereiken doelen bepaald. Bij een kind wordt gestreefd de constitutie te verbeteren en het lichaam te versterken. Bij volwassenen streven we de algemene conditie te handhaven en te verbeteren. Bij ouderen streven we het lichaam soepel te houden om ziekten te voorkomen.

7. Regelmatig shiatsu therapie ontvangen, helpt eventuele veranderingen en onregelmatigheden die zich in het lichaam voordoen tijdig te ontdekken. Op deze manier kunnen we voorkomen dat opgehoopte stress en afvalstoffen, ziekte veroorzaken.

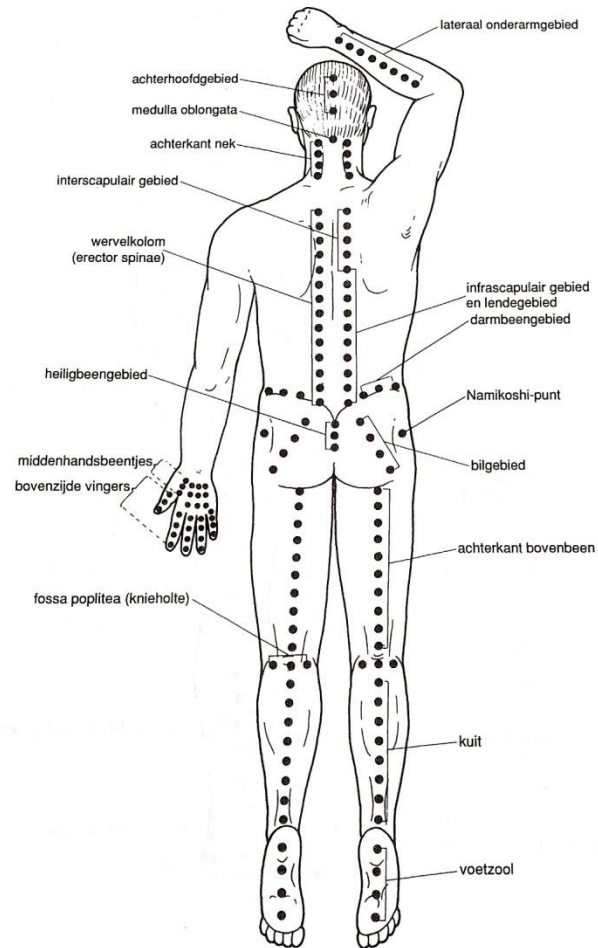
# Toepassen van shiatsu therapie

- stress gerelateerde klachten
- nek- en schouderklachten
- rugklachten
- hormonale klachten zoals menstruatie- en overgangsklachten
- hoofdpijn
- allergieën
- hyperventilatie
- maag- en darmklachten
- hoge- en lage bloeddruk klachten
- sportblessures
- shiatsu voor kinderen
- postnatale depressie
- geestelijke klachten met behulp van de shiatsu release therapie

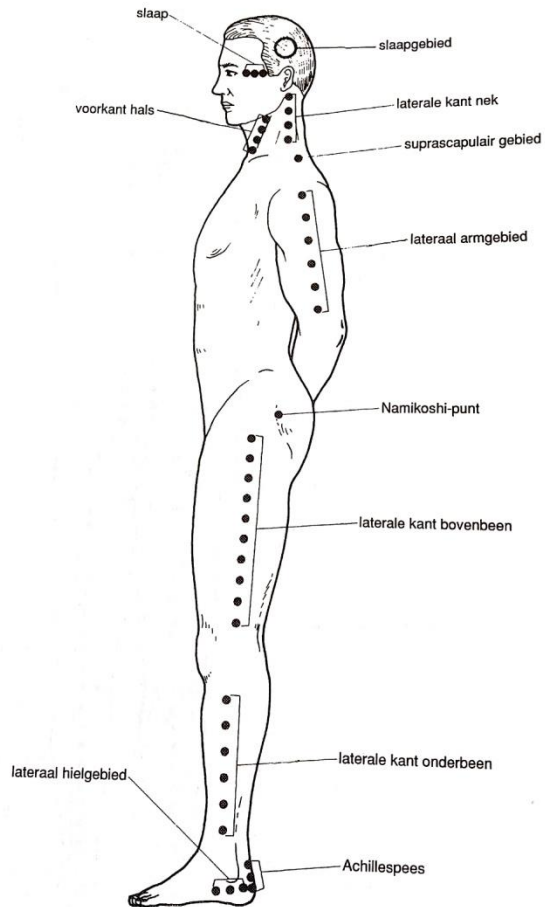
# Shiatsu basispunten voorzijde



# Shiatsu basispunten achterzijde



# Shiatsu basispunten zijkant





Shiatsu is geen vervanger van de reguliere geneeskunde, maar kan daar wel goed mee samengaan. Het is in sommige gevallen belangrijk de klachten eerst aan de huisarts voor te leggen.



# Dutch Shiatsu Academy



The Dutch Shiatsu Academy (DSA) is een gedegen Shiatsu opleiding op hbo-niveau gestoeld op de Namikoshi shiatsu, regulier medische, oosterse en natuurgeneeskundige kennis.

1. Gedegen 5 jarige HBO beroepsopleiding gebaseerd op vier pijlers: Namikoshi Shiatsu, westerse medische vakken, Traditioneel Chinese Geneeskunde, natuurgeneeskunde.
2. Uitgebreid vakkenpakket op HBO-paramedisch niveau, onder andere medische ethiek, beleid en structuur gezondheidszorg, gezondheidsrecht, farmacologie, methodologie & statistiek, antropologie/sociologie, voedingsleer.
3. DSA is de enige opleiding in Nederland die geaccrediteerd is door de Namikoshi organisatie te Japan. Leden van de Namikoshi familie zijn gastdocenten. De Namikoshi Shiatsu is door de WHO erkend als vorm van gezondheidszorg.
4. Onze opleiding is erkend door onder andere de beroepsorganisaties Zhong, het VNT en de gerenommeerde NWP (in 2008 heeft de NWP het Keurmerk Natuurgeneeskunde ingevoerd voor haar leden).
5. Samenwerking vanuit de moederorganisatie Stichting CNE met onder andere CINT, Hwa To University China en diverse zorginstellingen in Nederland. Mogelijkheid om door te stromen naar een verkorte opleiding Acupunctuur bij Hwa To University of aanvullende cursussen bij CINT.
6. Maatschappelijke betrokkenheid van de school bij internationale projecten

# Praktijk Elkhuizen

Schuitwater 21

2715 BL ZOETERMEER

[www.praktijkelkhuizen.nl](http://www.praktijkelkhuizen.nl)

